

La Interminable Búsqueda Ascendente¹

Don Edward Beck, Ph. D., durante prácticamente 30 años ha ayudado a gobiernos, corporaciones y comunidades de todo el mundo a transformarse utilizando un modelo único basado en valores llamado Dinámica Espiral. Este mapa bio-psico-social-espiritual de sistemas vivos cartografía la evolución y la emergencia del desarrollo humano, tanto individual como colectivamente, y provee una visión global comprehensiva que ayuda a explicar los perplexing and daunting predicaments en los que hoy los seres humanos nos encontramos.

En su rol, que se extiende mucho más allá del de extraordinario cartógrafo, Beck muestra el camino hacia la transformación geopolítica a gran escala, ofreciendo soluciones integrales que son ecológicas, sistémicas, afirmadoras de la vida, y elegantemente lógicas. El jugó un rol primordial tras la escena en el diseño post apartheid en Sud Africa, y actualmente está guiando soluciones creativas en otros sitios álgidos alrededor del globo.

Beck es fundador y dueño tanto del International Institute of Values and Culture como del Spiral Dynamics Group. Es profesor en la Adizes Graduate School en California, fundador asociado del Integral Institute de Ken Wilber y adjunto en el Arlington Institute. También es miembro de la American Psychological Association, la American Society for Training and Development, el International Paleopsychology Project y un fellow en el George Gallup Institute de Princeton.

Para más información acerca de Dinámica Espiral Integral:

El Doctor Don Beck es coautor de "Spiral Dynamics: Mastering Values, Leadership, and Change" (Blackwell, 1996), disponible en Amazon.

Una entrevista con el Dr. Don Beck

Entrevista y Narrativa por Jessica Roemischer

Traducción por Tomás de la Fuente H.

¡Creo que estoy comenzando a ver a las personas como colores! Después de haberme sumergido en Dinámica Espiral² durante los tres últimos meses –una teoría incisiva y de largo alcance acerca del desarrollo humano–, puedo decir, sin exagerar, que Dinámica Espiral es, de hecho, uno de los mayores progresos en el mapeo y manejo de la complejidad- esa complejidad que somos nosotros. Nuestras diversas visiones de mundo, nuestras creencias, incluso nuestras propias identidades, son representadas por ocho “memes”, o sistemas de valores, los cuales se aplican tanto a individuos como a culturas enteras. Y, como estoy descubriendo, el modelo de

¹ Título Original “The Never-Ending Upward Quest”.

² Spiral Dynamics.

Dinámica Espiral de la consciencia humana, con su jerarquía de memes con códigos de colores, está literalmente coloreando mi percepción.

Estaba en el matrimonio de un amigo y de pronto caí en la cuenta que estaba viendo al meme azul (absolutista) en la mujer que se vestía de modo conservador y llevaba un crucifijo, el meme naranja (orientado a metas) en el joven emprendedor con el rolex, el meme verde (igualitario) en el viejo hippie con barba. Y no sólo eso –estoy comenzando a ver cuán verde soy yo misma, con mi anhelo de vida comunitaria y aceptación, mi fuerte prejuicio contra las corporaciones y los conservadores políticos y mi pasión por las causas ambientales, a pesar de que estoy, lo admito, ¡apegada a conducir rápido (rojo-impulsivo) mi Audi (naranja)!

¿Debería preocuparme? ¿Estoy etiquetando a las personas y a mi misma, con estas caracterizaciones codificadas en colores, aparentemente gruesas y generalizadoras, llamadas “memes”? ¿Acaso el modelo de Dinámica Espiral, constituido por estos memes, es simplemente un modo conveniente de evitar el tener vérselas con la diversidad y complejidad de los seres humanos y el desafío de discernir quiénes realmente somos? Por el contrario, he estado descubriendo que, más que ser una perspectiva analítica unidimensional fría y desapegada, Dinámica Espiral está dando lugar a una profunda claridad introspectiva acerca de los patrones de las psicologías humanas, las creencias y los valores (incluyendo la mía) que guían nuestras elecciones y modelan nuestra identidad, con frecuencia de modo inconsciente. Dinámica Espiral da lugar además a una inesperada y liberadora objetividad ya que sitúa mi propia experiencia en el contexto de toda la historia del desarrollo psicológico humano, cuya totalidad está presente en cada uno de nosotros –¡desde los más primitivos instintos de supervivencia (beige), a las evolucionadas aspiraciones espirituales (turquesa) con, en mi caso, una buena dosis de eco-igualitarismo (verde)!

¿Pero, porqué un espiral, podrá usted preguntar? Los espirales son una expresión dinámica de fuerzas naturales y cósmicas, un “fractal universal dominante”, evidente en todas las cosas desde nuestro código ADN hasta las galaxias espiraladas que habitan el universo. Dinámica Espiral plantea que la evolución de la consciencia humana se representa mejor de este modo: a través de una estructura espiral ascendente, dinámica, que grafica nuestros sistemas de pensamiento en evolución en la medida en que hacen arcos cada vez más altos y más altos a través de niveles de creciente complejidad. Ciertamente, la consciencia humana ha incrementado dramáticamente su complejidad a través del paso de los milenios, como evidencia nuestro apurado mundo altamente interactivo. Pero, a pesar de cualquier ilusión que yo pueda tener acerca de qué tan lejos en la espiral yo pueda estar en mi vida posmoderna rica en tecnología, de acuerdo a Dinámica Espiral, los seres humanos estamos apenas emergiendo del primer gran episodio de la historia de la humanidad –una época de 100.000 años definida fundamentalmente por el afán de supervivencia: el “primer nivel” de la espiral.

Durante alrededor de tres décadas, el Dr. Don E. Beck ha estado desarrollando, enseñando e implementando las Dinámica Espiral. Transmitiendo la perspectiva “integral” genuinamente inclusiva que constituye la esencia del modelo de Dinámica Espiral, Beck expone el vasto tapiz de la globalidad de culturas con el cuidado, la introspección y la familiaridad con que uno podría hablar acerca de los miembros de la propia familia extendida, cada uno con sus desafíos y capacidades únicas. Y este humanismo evolucionado transluce la convicción apasionada y sincera

de Beck de que las Dinámica Espiral pueden resolver la inmensidad de desafíos y responsabilidades que encaramos en esta coyuntura en la historia.

De hecho, se podría decir que Beck es un filósofo-activista para el nuevo milenio. Como cofundador del Centro de Valores Nacionales³ en Denton, Texas, y presidente y CEO del grupo de espirales dinámicas⁴, Inc., una empresa global, él es según su propia definición un “Mago de Espirales”, utilizando el modelo de Dinámica Espiral para efectuar cambios sistémicos de gran escala en varios sectores y sociedades del mundo. Junto a Christopher Cowan, escribió en 1996 “Spiral Dynamics: Mastering Values, Leadership, and Change” que se basa en y amplía la portentosa teoría de “Sistemas de Valores”⁵ sobre el desarrollo humano propuesta por el difunto profesor Clare Graves. La larga carrera de consultor de Beck lo ha llevado a diversos escenarios tales como 10 Downing Street, donde conoció a miembros de la unidad policial de Tony Blair; la ciudad interior de Chicago, para abordar las dificultades enfrentadas por las instituciones educacionales del sector; el Banco Mundial, para abordar el futuro de Afganistán; y las salas de consejo de grandes bancos, compañías de energía, aerolíneas y agencias de gobierno.

Don Beck ha discutido asuntos raciales con el Presidente Bill Clinton y profundas estrategias de reconciliación con el Presidente Nelson Mandela, desempeñando un rol fundamental en la creación pacífica de una Sud Africa democrática, por el cual recibió un honor legislativo en 1996 en Texas, su estado de residencia. Más recientemente, ha unido fuerzas con el filósofo integral Ken Wilber y el presidente del Instituto Arlington John Petersen, entre otros, para hacer de las espirales dinámicas una herramienta aún más poderosa “para manejar intervenciones de gran escala, cambio y transformación” –una nueva iniciativa llamada Dinámica Espiral Integrativas” (SDi)⁶.

Desde su vasta experiencia, el Dr. Beck ilustra porqué Dinámica Espiral es invaluable para cualquiera que reconozca de modo sincero la necesidad de transformación humana y reconciliación global en este período crítico y demandante de la historia. Y de hecho, en la medida que uno se familiariza con Dinámica Espiral, se vuelve fácilmente aparente porqué a esta irresistible teoría ha sido llamada nada menos que “una nueva teoría acerca de la naturaleza humana [y del] significado evolutivo de la inteligencia humana”.

³ National Values Center

⁴ President and CEO of the Spiral Dynamics Group, Inc.

⁵ Value Systems

⁶ Spiral Dynamics Integral.

Dinámica Espiral – El Espiral del Desarrollo de Ocho Etapas

Memos de Valores de Primer Orden - “Subsistencia”

	<p>Meme Verde Comunitario/Igualitario – Comienza hace 150 años atrás Tema Básico: <i>Buscar la paz dentro del yo interior y explorar, con otros, las dimensiones de cuidado del vivir en comunidad.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - El espíritu humano debe ser liberado de la avaricia, dogma y tendencias divisivas. - La racionalidad fría debe estar subsumida a los sentimientos, la sensibilidad y el cuidado. - Reparte los recursos terrestres y las oportunidades de forma igualitaria entre todos. - Alcanza decisiones a través de procesos de reconciliación y consenso. - Refresca la espiritualidad, trae armonía, y enriquece el desarrollo humano
	<p>Meme Naranja Estratégico/Orientado al Logro – Comienza hace 300 años atrás Tema Básico: <i>Actuar en interés propio jugando el juego para ganar.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - El cambio y el avance son inherentes dentro del esquema de las cosas. - Progresa a través del aprendizaje de los secretos de la naturaleza y buscando las mejores soluciones. - Manipula los recursos terrestres para crear y expandir la buena vida abundante. - Quienes son optimistas, toman riesgos, y poseen autoconfianza merecen el éxito. - Las sociedades prosperan a través de la estrategia, tecnología y competitividad.
	<p>Meme Azul Centrado en el Propósito/Autoritario – Comienza hace 5.000 años atrás Tema Básico: <i>La vida tiene significado, dirección, y propósito con resultados predeterminados.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Uno sacrifica su yo por la causa Trascendente, la Verdad o el Camino del bien. - El Orden da fuerza a un código de conducta basado en principios eternos y absolutos. - Vivir de acuerdo a lo que es correcto produce estabilidad en el ahora y garantiza recompensas futuras. - La impulsividad es controlada por medio de la culpa, cada quien tiene su lugar apropiado. - Las leyes, las regulaciones y la disciplina construyen el carácter y la fibra moral.
	<p>Meme Rojo Impulsivo/Egocéntrico – Comienza hace 10.000 años atrás Tema Básico: <i>Sé lo que eres y haz lo que quieres, es todo lo que importa.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - El mundo es una jungla llena de amenazas y predadores. - Libérate de cualquier dominación u opresión para satisfacer al yo y los propios deseos. - Se mantiene erguido, espera atención, demanda respeto y calls the shots - Disfruta el yo al máximo aquí y ahora sin culpa ni remordimiento. - Conquista, out-foxes, y domina a otros caracteres agresivos.
	<p>Meme Púrpura Mágico/Animístico – Comienza hace 50.000 años atrás Tema Básico: <i>Mantén a los espíritus contentos y el nido de la tribu cálido y seguro.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Obedece los deseos del ser espiritual y los signos místicos. - Muestra lealtad hacia el líder, ancianos, ancestros y el clan. - El individuo se subsume al grupo. - Preserva los objetos, lugares, eventos y memorias sagradas. - Observa ritos de pasaje, ciclos estacionales y costumbres tribales.
	<p>Meme Beige Instintivo/Centrado en Supervivencia – Comienza hace 100.000 años atrás Tema Básico: <i>Haz lo que tengas que hacer para mantenerte vivo.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Usa los instintos y los hábitos sólo para sobrevivir. - El yo diferenciado está apenas consciente o sostenido. - Comida, agua, calor, sexo y seguridad tienen prioridad. - Se forma en bandas de supervivencia para perpetuar la vida. - Vive “de la tierra” tanto como otros animales.

Memos de Valores de Segundo Orden – “Ser”

	<p>Meme Turquesa Holístico – Comienza hace 30 años atrás</p> <p>Tema Básico: <i>Experimentar la totalidad de la existencia a través de la mente y el espíritu.</i></p> <ul style="list-style-type: none">- El mundo es un solo organismo dinámico con su propia mente colectiva.- El yo es tanto una parte diferenciada como indiferenciada de una totalidad compasiva mayor.- Todo se conecta con todo lo demás en alineamientos ecológicos.- La energía y la información permean el ambiente total terrestre.- El pensamiento holístico, intuitivo y las acciones cooperativas son esperadas.
	<p>Meme Amarillo Integrativo – Comienza hace 50 años atrás</p> <p>Tema Básico: <i>Vive completamente y responsablemente como lo que eres y aprende a ser.</i></p> <ul style="list-style-type: none">- La vida es un caleidoscopio de jerarquías naturales, sistemas y formas.- La magnificencia de la existencia posee más valor que las posesiones materiales.- La flexibilidad, espontaneidad y la funcionalidad tienen la prioridad más alta.- Las diferencias pueden ser integradas en flujos naturales interdependientes.- Comprende que el caos y el cambio son naturales.

“Lo que estoy proponiendo es que la psicología del ser humano maduro es un proceso espiralado, oscilante, emergente y desevolvente marcado por la subordinación progresiva de sistemas conductuales más viejos y de orden inferior a sistemas nuevos de orden superior en la medida que los problemas existenciales del hombre cambian.”

Dr. Clare Graves

Dinámica Espiral

WIE: *Dr. Beck, ¿puede comenzar explicando el concepto básico de Dinámica Espiral?*

Don Beck: El concepto de Dinámica Espiral es que la naturaleza humana no es fija; no estamos predeterminados desde el nacimiento. Más bien, tenemos las capacidades, en la naturaleza del cerebro-mente en sí, de construir nuevos mundos conceptuales. Lo que estamos intentando describir simplemente es cómo los humanos son capaces, de adaptarse a su situación creando mayores complejidades de pensamiento para manejar nuevos problemas cuando las cosas van lo suficientemente mal.

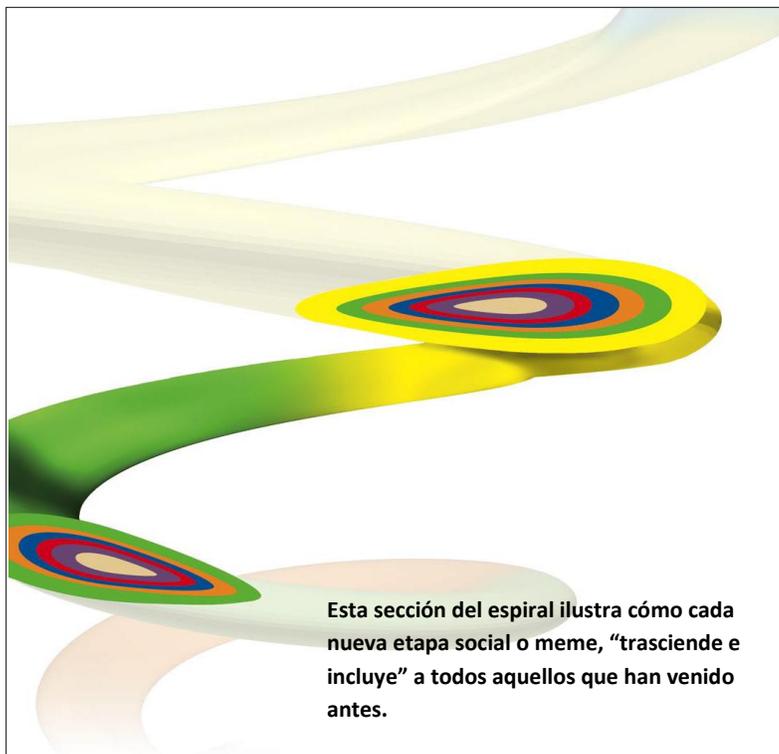
WIE: *¿Puede elaborar sobre lo que parece ser nuestra capacidad única para desarrollar niveles más altos de pensamiento y cognición?*

Don Beck: Dinámica Espiral se basa en la asunción de que tenemos inteligencias *adaptativas*, “inteligencias contextuales, adaptativas y complejas” que se desarrollan en respuesta a nuestras circunstancias vitales y desafíos –lo que Dinámica Espiral llama *Condiciones de Vida*. En lo que siempre nos estamos enfocando es en las dinámicas causativas creadas por las Condiciones de Vida y luego en los mecanismos de afrontamiento y las inteligencias colectivas que son forjadas en respuesta a esas condiciones. Estas inteligencias colectivas son lo que llamamos *memes*⁷.

⁷ El concepto de “meme” fue propuesto por primera vez a mediados de los 70 por el biólogo evolutivo Richard Dawkins, quien creía que la evolución de la cultura debía ser considerada como independiente de la evolución genética o biológica. Los “memes” de Dawkins se refieren a “unidades de transmisión cultural” específicas, “ejemplos de los cuales podrían ser canciones, ideas, modas de vestir, para nombrar sólo algunas. Sin embargo, en Dinámica Espiral, estos son llamados “pequeños memes”. Cuando Beck usa la

WIE: *Usted parece estar apuntando a la naturaleza evolutiva de la inteligencia humana, que hace que sea posible para nosotros adaptarnos y sobrevivir a nuestros desafíos existenciales, o Condiciones de Vida. ¿Puede hablar más acerca del significado evolutivo de los “memes”?*

DB: Como los genes, virus y bacterias, los memes responden al mismo principio básico del universo, que es el concepto de renovación, esta capacidad regenerativa. Cada meme sucesivo contiene un horizonte más expansivo, un principio organizativo más complejo, con nuevas calibradas prioridades, mentalidades y líneas específicas de base. Es un modo de resolver problemas. Es un modo de asignar prioridades a aquello que es más importante y porqué, formado en respuesta a las Condiciones de Vida. Y del mismo modo que en un código ADN, que es un código que se replica a sí mismo en todo el cuerpo, un código memético es un guión tipo ADN bio-psico-social-espiritual, un patrón que se propaga a través de la cultura, y se juega en todas las áreas de la expresión cultural, formando códigos de supervivencia, mitos de origen, formas artísticas, estilos de vida, y sentidos de comunidad.



Trascender e Incluir

“Cuando una nueva visión de mundo emerge, los memes previamente activados no desaparecen. Más bien se mantienen subsumidos en el flujo total y no sólo añaden textura a las formas más complejas de vivir, si no que semantienen “listos para ser llamados” en el caso de que los problemas que los hicieron despertar (en primer lugar) los llamen a servir. Entonces, hay sistemas dentro de nosotros, visiones de mundo miniatura, cada una de ellas calibrada para diferentes problemas de la existencia. Como las muñecas rusas, hay sistemas dentro de sistemas dentro de sistemas dentro de sistemas.

Don Beck

WIE: *¿O sea que usted está diciendo que en la medida en que los humanos se adaptan a sus Condiciones de Vida, se despiertan nuevas inteligencias o códigos meméticos, los cuáles a su vez moldean la evolución de la cultura?*

DB: Si. Y las culturas, como también los países, se forman por la emergencia de estos memes, o sistemas de valores, que son el pegamento que vincula a un grupo, definiendo quienes son como personas y reflejando el lugar que habitan en el planeta.

palabra “meme” está hablando de un “sistema de valor nuclear”, o “meme de valor”. Estos, actúan como “principios organizadores” que se expresan a través de pequeños memes y que son tan centrales en relación al modo en que pensamos que pueden “extenderse a través de grupos enteros de personas y culturas enteras y comenzar a estructurar mentalidades por sí solos.”

Mi amigo y colega de largo tiempo, el difunto profesor Clare Graves, sintió que habían patrones más profundos en la evolución de la consciencia humana e identificó ocho niveles de existencia cultural y psicológica, o sistemas de valores, que se convirtieron en la base para el modelo espiral. Los mismos principios o niveles de existencia se aplican tanto a una persona singular como a una sociedad entera. Graves involucró a miles de personas en su investigación y se mantuvo en la búsqueda constante de estos patrones más profundos, los cuales, él argumentó, reflejan diferentes niveles de activación de nuestro equipo neurológico dinámico.

WIE: *¿Puede delinear el modelo espiral con su jerarquía de ocho memes, o niveles de existencia?*

DB: En el lenguaje de Graves, el “primer grado” de la espiral es un conjunto de seis memes caracterizados por la *existencia* o *subsistencia*. Lo que eso significa es que somos más como animales que dioses y que tenemos que lidiar con lo que son esencialmente problemas existenciales terrenales. Así que la ola de Primer Grado (beige, púrpura, rojo, azul, naranja, verde) agrupa a todas nuestras preocupaciones de “subsistencia” o de nivel de sobrevivencia, mientras que la ola de Segundo Grado (amarillo y turquesa) trabaja para crear formas saludables de todos los sistemas de primer grado en el contexto de una comunidad global altamente móvil y rica en información. Si bien Graves identificó ocho niveles de existencia, con un noveno en el horizonte, la espiral es expansiva, con final abierto, continua y dinámica. No hay un estado final, no hay un destino último, no hay un paraíso utópico. Es una ascendente búsqueda sin fin, siendo cada etapa un prelude para la siguiente, y la siguiente, y la siguiente.

WIE: *¿Y qué es lo que empuja la emergencia evolutiva de estas etapas, o memes, hacia arriba por la espiral?*

DB: Nuestras crisis, ya que proveen de puntos de inflexión y puntos de referencia que gatillan el cambio al siguiente nivel del desarrollo humano. Y cada nivel de existencia, o meme, es más como una ola emergente, un sistema viviente fluido, que un rígido escalón jerárquico. Una vez que en una cultura aparece un nuevo nivel, todas las etapas del desarrollo previamente adquiridas permanecen en el sistema de valores compuestos. En lenguaje de Ken Wilber, cada etapa social nueva “trasciende e incluye” todas aquellas que han venido antes. Por esta razón, los sistemas de pensamiento más complejos poseen mayores grados de libertad.

WIE: *¿Por qué usa un modelo espiral para graficar la emergencia de estas etapas evolutivas del desarrollo psicológico y cultural?*

DB: Un vórtice espiral representa mejor la emergencia de sistemas humanos o memes en la medida que evolucionan a través de niveles de creciente complejidad. Cada giro ascendente del espiral marca el despertar de una versión más elaborada sobre aquello que ya existe, siendo cada meme un producto de su tiempo y sus condiciones. Y estos memes forman espirales de creciente complejidad que existen dentro de una persona, una familia, una organización, una cultura o una sociedad. Todos vivimos en estados fluyentes; siempre hay odres nuevos, siempre hay odres viejos. Y puedes ver que la totalidad de este proceso evolutivo está trabajando porque todavía estamos aquí, porque hemos sido capaces de sobrevivir miles y miles de años haciendo frente a lo que una ambiente que ha sido bastante hostil. Así que tenemos una maravillosa especie que tiene la capacidad innata de renovarse a sí misma. *Eso es lo que nos hace humanos.*

HASTA HACE POCO HABIA ESTADO DEMASIADO OCUPADA con las satisfacciones tecnológicas y las demandas del día a día de mi vida apurada para siquiera considerar cuanto le lleva a la evolución para producir..., bueno, ¡a mí! Pero gracias al modelo de Dinámica Espiral, con sus etapas evolutivas del desarrollo, los memes, estoy comenzando a comprender: instintos Beige, misticismo Púrpura, autoaserción Roja, conformidad Azul, materialismo Naranja, igualitarismo Verde... Ya ves, el asunto es que me puedo relacionar de modo personal con todos los memes. Y así es como Dinámica Espiral hace a la evolución real y hace que tenga sentido. Porque las etapas de la totalidad de nuestra historia evolutiva están presentes en mí –un ser humano viviendo en el umbral del nuevo milenio, y coincidentemente, como he descubierto, en el umbral del “los niveles de segundo orden.”

Pero, un momento –de acuerdo a Dinámica Espiral, todos los memes de primer orden se ocupan fundamentalmente de la supervivencia, no importa cuán sofisticados puedan verse. ¿Podrá ser que yo me encuentre viviendo meramente en modo de supervivencia, con mi Audi, mi teléfono celular y mi PalmPilot? Bueno, el hecho de que nunca me haya detenido a considerar mi herencia evolutiva es probablemente un signo de que “pasar el día” absorbe, de hecho, la mayor parte de mi atención. Pero de acuerdo a Dinámica Espiral, esté consciente o no, los memes –estas “complejas inteligencias contextuales adaptativas” que se han desarrollado durante milenios –son mi paleta interna, colorean mis perspectivas y me dan el beneficio de un espectro de posibilidades.

Los Memes

Beige

WIE: *El modelo de Dinámica Espiral mapea nuestro desarrollo evolutivo comenzando 100.000 años atrás con la aparición del “primer nivel de existencia”, el meme beige. ¿Qué es lo que define a esta primera etapa de desarrollo humano?*

DB: Beige es un estado de existencia virtualmente automático, comandado por necesidades fisiológicas imperativas que gatillan el más básico equipamiento de supervivencia con el que nacemos. En su forma original, comenzando hace 100.000 años atrás, el nivel de existencia Beige fue el primer paso que nos hizo humanos. Consiste simplemente en humanos que luchan por sobrevivir en ambientes en donde hay otros animales, a pesar de que nosotros somos más sofisticados y parecemos tener más habilidades conceptuales para reunirnos en clanes protectores para preservar lo que tenemos y rechazar a los predadores. En los clanes de supervivencia es el padre quién come primero ya que si muere el más fuerte, la familia no tiene más esperanza. Así, la clave para Beige es la supervivencia utilizando inteligencias instintivas, con un sistema sensorial amplificado con el que podemos ver mejor, escuchar mejor –podemos sentir cosas con el pelo que se encuentra en la parte de atrás de nuestro cuello. Simplemente, mantenerse vivo es mucho más altamente valorado que cualquier otra cosa.

WIE: *¿Quedan en el mundo actual algunos ejemplos de Beige?*

DB: El único Beige real que existe hoy en prístina condición está oculto en Indonesia y en partes de Africa. Hemos estudiado bosquimanos durante un tiempo, y es bastante claro que ellos poseen una misteriosa habilidad para recordar dónde está enterrada el agua, así como los huevos

de avestruz y sentir los cambios climáticos. Así que no equiparamos el ser primitivo con ser primitivo y “estúpido” porque posiblemente hay dieciséis sentidos diferentes, incluyendo una capacidad para ver de lejos, que se activan en este nivel. Pero hoy, muchos de estos sentidos se han atrofiado y han sido superados por nuestros sistemas conceptuales más complejos.

WIE: *¿Las Condiciones de Vida fuerzan en ocasiones a las personas a existir en el nivel Beige, a pesar de que hoy puedan no ser primitivas o representar la forma “prístina” de este meme?*

DB: Oh, uno puede encontrar partes de Beige en las personas de la calle quienes son básicamente cazadores-recolectores, que consiguen lo que comen donde lo encuentran. Ciertamente lo puedes ver en las horribles condiciones de extrema pobreza en Somalia o Etiopía, donde hay una existencia de-la-mano-a-la-boca. Y también, es evidente en los infantes recién nacidos, quienes comen cuando tienen hambre. Y algunas personas, cuando se exponen a catástrofes, pueden regresar a Beige. Las prioridades de orden superior se desvanecen repentinamente en medio de la tragedia personal, el sufrimiento extremo o la deprivación. Hay una especie de vacío, el cual está ciertamente comandado por el miedo, porque los límites y las expectativas se han disuelto de pronto y uno está sólo sobre sus propios pies, viviendo sólo con las propias estrategias. Es ese sentimiento que tenemos cuando tenemos que hacer algo enteramente distinto, algo que nunca antes hemos hecho y no estamos seguros siquiera de poder hacerlo. Creo que después del 11 de septiembre vimos a algunas personas entrar en Beige temporalmente debido a que la crisis los puso en una condición psicológica muy distinta.

Púrpura

WIE: *El segundo nivel ascendiendo en la espiral es Púrpura. Qué desarrollos evolutivos caracterizan el cambio desde la existencia primitiva de Beige a este siguiente nivel de existencia, el meme Púrpura?*

DB: Púrpura es animista, tribal y místico. En este mundo de Púrpura, tendemos a encontrar la primera evidente de vínculos humanos –el sentido de un espíritu de parentesco, en el cual “soy alguien porque pertenezco a cierto clan o cierta tribu”. Durante la era de hielo, el mundo se volvió sobrepoblado. Hubo más seres humanos por acre de los que nunca hubo antes. Teníamos clanes en el sistema Beige empezando a aglutinarse en otros clanes, comenzando a aparecer un sentido de competencia por nichos. De pronto un clan, que se encuentra flojamente estructurado, se solidifica en una tribu de, digamos, cuatrocientas a quinientas personas, de modo que el clan previo puede ahora sobrevivir en medio de la competencia con otros clanes. De modo que una de las Condiciones de Vida que condujeron al cambio desde Beige a Púrpura tuvo que ver con la territorialidad y el acceso a los recursos.

Ahora, al mismo tiempo, hubo una mutación que ocurrió en el cerebro para despertar la primera habilidad real para atribuir causas y efectos. Este fue el primer sentido de lo metafísico. En la mente Beige, los eventos parecen estar dispersos, cada uno por sí solo, sin mucha predictibilidad. Por ejemplo, en África, si la luna está llena y muere una vaca, la mente Púrpura conecta los dos eventos, uno causando al otro. De modo que el despertar del sistema metafísico, junto a la capacidad de trabajar más firmemente en una estructura de equipo, ocurrió en la

transición desde el Hombre del Amanecer (Beige) hacia el Hombre Místico⁸ (Púrpura), precipitado por el cambio en las Condiciones de Vida que ocurrieron durante la era del hielo, alrededor de 50.000 años atrás.

WIE: *Parece ser que la capacidad para vincularse y trabajar en comunidad, permitirá literalmente mejorar las propias posibilidades de supervivencia.*

DB: Absolutamente correcto. Literalmente. Y debido a que estas etapas de existencia o niveles de memes, representan sistemas bio-psico-sociales, indican la emergencia evolutiva de capacidades y habilidades biológicas y físicas. Por ejemplo, sabemos que el nivel de la oxitocina química cerebral, que tiene varios beneficios para la salud, es más alta cuando los humanos comen en grupo. Y así, el comer juntos, hornear pan juntos y festines de varios tipos, aumentan el nivel de oxitocina en el cerebro y mejoran la sobrevivencia. Otra cosa que se desarrolló en este tiempo es cualquiera cosa que sea en el cerebro que habilita químicamente a la persona para escuchar voces interiores, las voces de los espíritus. El meme Púrpura está fuertemente cargado con todas las llamadas tendencias cerebrales del hemisferio derecho como intuición incrementada, apegos emocionales a lugares y cosas y un sentido místico de causa y efecto. Yo mismo tengo un buen desarrollado sentido Púrpura después de haber pasado tanto tiempo con los Zulus en lugares sagrados.

Rojo

WIE: *Con sus tribus y rituales, Púrpura parece haber sido un gran salto desde la existencia primitiva de Beige. ¿Cómo emerge el meme del siguiente nivel de la espiral –Rojo- desde Púrpura, y cuáles son sus características distintivas?*

DB: En la zona roja tenemos el primer tosco y egocéntrico self. *Yo soy alguien*. Comenzando aproximadamente 10.000 años atrás, lo que comenzó a causar el cambio en las Condiciones de Vida que llevaron hasta Rojo no fueron los fracasos, sino los éxitos. En púrpura nos habíamos vuelto muy exitosos. Habíamos encontrado comida, habíamos estabilizado nuestro estilo de vida, habíamos conquistado lo que pensábamos eran los dragones en nuestra vida. Todo era tranquilo y aburrido. Así que muchos de los jóvenes se sintieron descontentos. Ellos vieron que había algo en su esencia que, más bien que estar siendo protegido, estaba siendo contenido, limitado. Entonces Rojo hizo su entrada. Ahora tenemos un individuo de elite comenzando a alejarse del elemento aglutinante de púrpura, que ya había sido demasiado utilizado. De modo que lo que Púrpura produjo, a través de su éxito, fue la necesidad de individuos fuertes que asciendan al poder, que dominen, por ejemplo, en un entorno militar en el que se decide sin votar si “tomamos o no la colina”. Lo que comienza a germinar libremente es la aserción del self tosco –el renegado, el hereje, el bárbaro, el lo hago-a-mi-modo, el self-poder, el hedonista.

WIE: *Es más difícil ver atributos positivos en el meme Rojo. Definitivamente, Purpura me parece más atrayente a mí, con su énfasis en los lazos humanos y su sentido metafísico.*

DB: Hay expresiones tanto positivas como negativas de todos los tipos de memes, incluyendo a Rojo. En Rojo, vemos altas tasas de criminalidad, vemos todo tipo de ira y rebelión, pero también

⁸ “Dawn People” y “Mystical People”, respectivamente.

podemos ver maravillosas manifestaciones de creatividad, actos heroicos y la habilidad para romper con la tradición y hacerse caminos completamente nuevos. Y la rebelión y la impulsividad Rojas sólo puede suceder gracias a Púrpura, a través de los lazos, de las cosas estables. Además, Rojo constituyó una rebelión contra los rituales y sacrificios practicados de modo forzoso sobre los jóvenes por el sistema Púrpura, en sus ritos de pasaje, por ejemplo. Es por esto que Rojo sigue a Púrpura y porque Púrpura prepara la escena para Rojo.

Esto es muy importante –quisiera que vieras esta interconexión. Los memes no son entidades que flotan libremente. Rojo no es mejor que Púrpura. Es diferente. Así que debemos preguntarnos, primero que nada, ¿cuáles son las Condiciones de Vida? Si las condiciones de vida requieren que seas fuerte y autoasertivo, o que luches para hacerte camino en medio de una situación difícil, entonces el meme Rojo es el modo de ser. Rojo no es una aberración, sino parte normal del repertorio humano de memes. Esta perspectiva es fundamental para Dinámica Espiral: aceptas que los memes no representan una jerarquía de lo “mejor”, sino que cada uno puede expresarse positiva o negativamente, y que la espiral completa con su variedad de códigos de memes está dentro de la persona y puede ser llamada para responder a las demandas de sus Condiciones de Vida cambiantes.

Azul

WIE: *Y ahora el meme del cuarto nivel de la espiral. Puede comenzar hablando de los problemas de las Condiciones de Vida generados por el individualismo y Egocentrismo Rojo, el cual en requirió que se hiciese el cambio hacia el próximo nivel, Azul?*

DB: En azul hay una búsqueda de un propósito trascendente, un reconocimiento de la importancia del orden y el significado, y el universo aparece controlado por un solo poder superior. La sociedad no puede seguir funcionando con la presencia constante de Rojo, con sus entidades pandilleras, guerreras, sus adalides militares, así que tenemos que crecer, resolver los problemas creados por Rojo. Por primera vez está disponible la capacidad de sentir culpa (Rojo siente vergüenza, pero no culpa). En el sistema azul, las personas aceptan de buen grado el autoritarismo y el autosacrificio en aras del bien común.

Cuando Azul se desarrolla por primera vez, debe manejar a Rojo. Y es por esto que en el Antiguo Testamento encuentras aquellas medidas punitivas como “ojo por ojo, diente por diente”. Si existe un fuerte componente Rojo, entonces tienes, en los sistemas religiosos y legales, la forma fuertemente punitiva de Azul. Está diseñado para encarar la amenaza de Rojo, de modo que mientras la amenaza de Rojo esté ahí, la expresión punitiva de azul continuará existiendo. Pero en la medida en que Azul se aleja de su necesidad de tener que contener la violencia de Rojo, sigue su curso en el ciclo de la vida hacia su versión más sana, tomando la forma de sistemas más institucionalizados, en donde la justicia, la disciplina, la responsabilidad, la estabilidad, la perseverancia y el orden prevalecen.

Lo que además parece suceder en el cerebro es que se despliega una capacidad acrecentada para la abstracción, y esta habilidad de abstracción se liga a una causa, un *cause célèbre*, un “ismo” –por ejemplo, el Camino Octuple Budista, o la idea del Islam, las cuales son abstracciones. Así que otra vez, entramos en una zona metafísica, pero esta vez los espíritus Púrpura se han organizado

en “una poderosa fortaleza en nuestro Dios...”. Y por lo tanto tenemos el nacimiento del monoteísmo y el Zoroastrismo y todos los “ismos” que repentinamente comenzaron a emerger alrededor de 5.000 años atrás. Y si bien tenían distinto contenido, el modo de pensamiento para todos ellos era idéntico.

WIE: *Nunca había considerado las religiones del mundo desde este punto de vista, que a pesar de las diferencias en “contenido” todas son expresiones del mismo nivel evolutivo de desarrollo.*

DB: Si, porque todos los códigos meméticos son como un molde, o como imanes. El código memético que designamos como azul busca un sentido trascendente. ¿En qué consiste este propósito trascendental? Puede ser el Budismo, el Judaísmo o el Islam. Estas expresiones religiosas son lo que ese código memético tiene dentro de sus posibilidades para expresarse a sí mismo. En consecuencia, podemos tener guerras santas entre “ismos”, todos los cuales están en código Azul. Existe una diferencia entre las manifestaciones superficiales de un sistema de valores nucleares, o meme, y el sistema nuclear, o el código memético en sí mismo.

Naranja

WIE: *¿Cómo es que el Azul absolutista, disciplinado e institucional da lugar al meme Naranja, el quinto nivel del modelo espiral?*

DB: Naranja se trata de avance, mejoramiento y progreso. Otra vez más, se juega el tema Azul hasta su final. Lo haces muy, muy exitoso. Y luego ¿Qué ocurre? El individuo se vuelve inquieto. “Pero si yo soy un individuo, quiero afirmar mi autonomía personal”. “No”, dice Azul, “Debes mantenerte en la línea y conformarte con los dictados del sistema. ¿No quieres ir al cielo? ¿No quiere tener un retiro?” Y Naranja dice, “Sí, pero creo que puedo producir el cielo en la tierra. Creo que puedo hacer crecer el pedazo de la torta.” De este modo tenemos la gran Ilustración, que simplemente es el espíritu individual liberándose de lo que se habían vuelto fuerzas muy restrictivas.

Ahora bien, el sistema Azul, cuando apareció por primera vez, era relevante, era necesario. Pero la individualización Naranja, comenzó a aparecer alrededor de trescientos años atrás, cuando los líderes sagrados se volvieron demasiado punitivos y perdieron credibilidad porque no podían proteger a la gente de las plagas. Y así, afortunadamente vimos el nacimiento del método científico. Desarrollamos también una mayor creencia en el optimismo, en la modificabilidad –la creencia de que éramos capaces, de hecho, de moldear nuestro futuro, de que somos los administradores del universo y por lo tanto tenemos dominio sobre éste. Podemos crear una buena vida para nosotros. Y, otra vez, sucedieron algunas cosas fascinantes en el cerebro Europeo que parecen haber tenido lugar por primera vez alrededor del 1700 –el sentido matemático, el sentido de cadencia, el sentido lineal que hizo posible la música escrita, que hizo posible la cuantificación y la medición. Estas clásicas capacidades del cerebro izquierdo únicamente desarrolladas en el cerebro occidental en el sistema Naranja. La totalidad de este maravilloso movimiento se clasifica de mala gana como “occidental”, pero así es como realmente es.

WIE: *Es refrescante escuchar hablar de Naranja en estos términos, debido a que he estado reflexionando en los muchos efectos de este meme en particular, como por ejemplo, la devastación ecológica que la industrialización Naranja ha creado.*

DB: Es por esto que debemos mirar tres cosas: las Condiciones de Vida, el código memético en sí mismo y la forma en que ese meme se expresa en un contexto determinado. Puede ser que no nos guste el capitalismo o el consumismo, los cuales son *expresiones* del meme Naranja, sin embargo, no son lo mismo que el meme en sí mismo, que corresponde a la capacidad para hacer ingeniería con las cosas, para hacer mejorar las cosas. La creatividad y habilidad ingenieril que le son inherentes al meme Naranja, pueden ser usadas para limpiar el medioambiente. Es por esto que no podemos darnos el lujo de destruir ninguno de estos sistemas meméticos. Podemos no estar de acuerdo con alguna manifestación de ellos, pero sin el sistema de pensamiento Naranja, no podríamos resolver problemas médicos, no podríamos saber cómo limpiar el agua o el aire, y podríamos hundirnos hacia atrás en el mito y el misticismo de Azul. No creo que haya nadie que quiera que eso suceda.

Verde

WIE: *El meme Verde es el nivel final de los memes de primer orden. ¿Puede hablar acerca del meme Verde, sobre cómo emergió desde el Naranja y del rol que juega en la emergencia humana hacia arriba en la espiral?*

DB: En su punto álgido, verde es comunitario, igualitario y consensual. Sin Naranja, no tendríamos Verde, debido a que en Naranja el ser interior fue pasado por alto, ignorado. Nuestra ciencia nos dejó entumecidos, sin corazón ni alma y sólo con las manifestaciones exteriores del éxito. La “buena vida” se midió sólo en términos materiales. Descubrimos que nos habíamos alienados de nosotros mismos, así como también de los demás. De modo que Verde, este código memético apenas reciente, comenzó a emerger alrededor de 150 años atrás, a partir de las eras de la Industria, la Tecnología, la Abundancia y la Ilustración, declarando que en todas estas empresas la humanidad básica estaba siendo olvidada. El foco cambia desde el logro personal hacia las metas y objetivos orientados al grupo –y la comunidad-. Para Verde, todos somos una gran familia humana.

Verde comienza haciendo las paces con nosotros mismos y luego se expande para mirar la disonancia y los conflictos en la sociedad deseando hacer la paz ahí también, abordando los vacíos económicos e inequidades creadas por Naranja, así como también por Azul y Rojo, trayendo paz y hermandad de modo que todos podamos compartir igualitariamente. Lo roles de género se desrigidizan, los techos de cristal se abren⁹, se implementan planes de acción afirmativa¹⁰, y las distinciones sociales y de clases se desdibujan. La espiritualidad regresa a una “unidad” no sectaria y no denominativa.

⁹ “Es la barrera a la que las mujeres se ven enfrentadas cuando intentan ser exitosas en una sociedad patriarcal. El techo de cristal no sólo afecta a las mujeres, se entiende que existe para cualquiera que no sea varón blanco.” (Nota del Traductor, tomada de wordreference.com)

¹⁰ “La acción afirmativa es una norma legal, una decisión judicial, una política pública o una directriz oficial cuya puesta en práctica busca lograr la igualdad de oportunidades para las mujeres, los pueblos indígenas o afrodescendientes u otras poblaciones socialmente discriminadas en relación con las socialmente favorecidas.” (Nota del Traductor, tomada de www.iidh.ed.cr)

WIE: *Y ya que verde es el último meme de primer orden, debe de estar preparándonos para hacer la transición arriba hacia los niveles del “Ser”, de segundo orden en la espiral.*

DB: *Si, debido a que lo que verde ha conseguido, en un sentido muy positivo, es la limpieza de la espiral declarando igualdad en todas las diferentes experiencias de la vida. Debilita el control de Azul y Naranja, permitiendo que la gente indígena de Rojo y Púrpura su tiempo y su espacio bajo el sol en CNN. Trabaja, como podemos ver, para encontrar igualdad, semejanza y sensibilidad. Y lo está haciendo por un muy buen propósito: porque sin Verde, no podemos ir a amarillo y al segundo orden de la espiral.*

¿SOY VERDE? BUENO, ¿SOY UN BUEN EJEMPLO de alguien que es ambientalista, igualitaria, sensitiva, espiritual, abierta de mente, y consciente culturalmente? ¡Creo que sí! ¿El ser Verde ha dado paso a la pasión por la transformación espiritual (Amarillo/Turquesa)? Si. ¿Acaso el hecho de ser Verde ha también impedido seriamente la transformación espiritual? ¡Absolutamente! Todo comenzó con mis muy Verdes padres –cultos, intelectuales, tipos de izquierda. Ambos doctorados y ambos profesores. Se divorciaron cuando yo tenía seis. En esa época el divorcio era raro –yo pertenecía a la única “familia rota” de la cuadra. De hecho, ambas parejas de abuelos –divorciados también- estaban bastante por delante de su época. Una foto de mi padre en una demostración anti guerra de Vietnam apareció en primera plana del New York Times en 1970. Mi primera experiencia fumando marihuana fue con él –¡él la cultivaba!-. Mi madre siempre se quejaba amargamente contra los Republicanos (Azul/Naranja), como también de mi papá. Ella trabajó con niños pequeños, muchos de ellos con discapacidad. Ella fue su incansable ADVOCATE y RAILED contra los colegios que los condenaban al fracaso.

En mi familia, había más que una pizca de indulgencia, comportamiento narcisista (Rojo) y muy poca disciplina (Azul). A veces, deseosa, me imaginaba viviendo con los vecinos –una familia particularmente tradicionalista que iban a la iglesia con frecuencia (definitivamente Azul). Anhelaba algo de estructura y modelaje de roles, pero luego me sentía súbitamente sofocada con sólo imaginarlo. Mis devaneos terminaron por llevarme a elegir la familia que tenía. En fin de cuentas, a pesar de la falta de cohesión y, me atrevo a decir, carácter, de algún modo intuí que mi familia me había puesto en un camino con más apertura de posibilidades. Y era verdad. Mi viaje espiritual comenzó en mi juventud, alimentada por la evolucionada apreciación cultural, humanista y filosófica de las cosas. Crecí leyendo al teólogo Martin Buber, a los existencialistas Jean-Paul Sartre y Simone de Beauvoir, las novelas de D.H. Lawrence y James Joyce. Y ahora, a mis 40, en el camino hacia la posibilidad de transformación espiritual (niveles de segundo orden) –en gran parte gracias a la inspiración temprana que ellos me dieron- estoy también comenzando a darme cuenta que haber crecido siendo Verde tiene su desventaja y que mi camino espiritual está strewn with the wreckage of that legacy: narcisismo, individualismo arrogante y una resistencia contra la jerarquía y la autoridad.

Pero volviendo a mi familia, ahora que lo pienso, toda esta “Verdeidad” comenzó con mis abuela.

El “Mal Meme Verde”

WIE: *Doctor Beck, mi centro de gravedad memético con toda certeza se encuentra en Verde. Y no estoy sola: el meme verde es tanto la punta de la flecha de la cultura Occidental en esta época y para muchos, como para mí misma, es el paradigma conceptual y psicológico dominante. Como he aprendido, cada meme, incluyendo a Verde, tiene manifestaciones tanto positivas como negativas. De modo que lo que quisiera saber es cómo el meme Verde está actualmente creando Condiciones de Vida problemáticas a las que debemos responder para evolucionar hacia arriba en la espiral.*

DB: Como dije, Verde es un paso esencial para llegar a Amarillo y el segundo nivel, pero es tan costoso –absorbe más de lo que contribuye.

WIE: *¿Por qué dice que Verde es costoso?*

DB: Porque es muy caro ponerlo al alcance de todos sin requerir alguna clase de contribución solidaria. Los programas más nobles para una “Gran Sociedad” no han funcionado, y quienes han probado el socialismo como su versión de Verde están descubriendo que tampoco es la respuesta.

WIE: *¿Y a qué se refiere cuando dice que Verde “absorbe más de lo que contribuye”?*

DB: Utiliza los recursos que Naranja ha construido, pero debido a que no le gusta Naranja, da la espalda al crecimiento. Quiere utilizar los recursos actualmente disponibles y redistribuirlos de modo que todos estén en iguales condiciones. Verde es un sistema maravilloso, pero irónicamente, asume que todos disfrutaban del mismo nivel de abundancia que él tiene.

WIE: *Ciertamente reconozco esto en mi propia experiencia: mi alto estándar de vida me permite estar muy autosatisfecha y ser muy igualitaria, todo al mismo tiempo.*

DB: Exacto. Solo aquellos individuos que han sido exitosos en naranja –que tienen buenas cuentas bancarias, que tienen alguna garantía de supervivencia, que no tienen al lobo en la puerta- comenzarán a pensar Verde. Pero desafortunadamente, cuando Verde comienza a lanzar en los niveles de los memes Azul y Naranja –las monjas con reglas y los peces gordos en trajes corporativos- es como una persona que sube hasta el techo de la casa y luego tira la escalera que lo llevó hasta ahí.

WIE: *¿Qué efectos estamos viendo producto de la expresión negativa del meme Verde?*

DB: Tristemente, lo que hace esta versión de Verde es destruir la capacidad de los sistemas sociales y económicos Azules y Naranjas para *intervenir* sobre los vacíos que el mismo Verde ha identificado. Destruye las estructuras económicas Naranjas. Y también destruye los sistemas autoritarios Azules, que son necesarios para controlar a Rojo, como podemos ver demasiado claro en el ejemplo de Zimbabwe hoy en día. Además se vuelve contraproducente. Empeora las cosas. Libera a Rojo de la responsabilidad de aprender disciplina y propósito en Azul y Naranja debido a que ama a la gente indígena, pero tiende a leerlos como más complejos, viéndolos como “nobles salvajes”. Destruyendo los sistemas autoritarios y purificadores de Azul y Naranja, ocurre una inundación del comportamiento Rojo, indisciplinado, egocéntrico e impulsivo hacia la zona Verde, tanto en individuo como en las sociedades. Y en esta mezcla poco saludable de Rojo y Verde, en donde un fuerte narcisismo egocéntrico se combina con discursos beatos acerca de la humanidad y la igualdad, tenemos tierra fértil para lo que yo y Wilber llamamos el “Mal Meme Verde”, o Boomeritis, llamada así porque la generación de los boomer fue la primera en entrar en el meme Verde en *masse*.

WIE: Boomeritis, el libro de Ken Wilber, ¡me hizo darme cuenta de que yo estaba infectada, sin duda, con este “virus” posmoderno!

DB: Como ves, toda la idea del “Mal Meme Verde” es una estrategia retórica. Ken y yo nos preguntamos ¿Cómo podemos desatorar a Verde? ¿Cómo hacemos para que se siga moviendo? Desde nuestro punto de vista mucho de él se ha convertido en un pozo estancado. Así que dijimos, inventemos el Mal Meme Verde. Hagamos que se avergüence un poco. Sostengamos un espejo y hagámosle ver qué está haciendo, con la esperanza de que eso separará al Mal Meme Verde del legítimamente saludable Verde. Expongamos a suficientes personas a la duplicidad y artificialidad de su naturaleza de autoservicio de sus propios sistemas de creencias acerca de la corrección política para finalmente sonsacarles qué hay más allá de eso. Es una medida drástica, una estrategia retórica para crear un símbolo que esperamos pueda dar a la gente la comprensión de que lo que están haciendo en este momento es destruir justamente aquello que quieren construir.

WIE: ¿Cuáles son las implicaciones psicológicas y espirituales del Mal Meme Verde?

DB: Verde comienza con la búsqueda del yo. “Quiero conocerme a mí mismo. Quiero conocer al niño oculto en mi interior. Quiero hacer la paz, quiero encontrar tranquilidad.” De modo que voy a una sesión de entrenamiento en sensibilidad, en donde recibo retroalimentación; voy hacia abajo, hacia adentro, para mirar todas mis experiencias de vida e intentar remover la culpa. Verde odia la culpa. Y quiere encararse con la ira de aquello que le ha pasado, como víctima. Pero Verde es un sistema relativo. Y mucho de Verde es muy ingenuo, y piensa así “Todas las personas son buenas personas. Es la sociedad la que las hace malas. ¡No existen malas personas! No existe el mal. Todo eso es un mito. Todos nos van a amar.” Bueno, el 11 de septiembre fue una llamada a despertar, y por primera vez Verde comenzó a ver la cara fea de Rojo/Azul. Desde ese momento mucha más gente se está interesando en el trabajo que estamos haciendo.

MI MADRE FUE RESPONSABLE DE UN NUMERO NO POCO SIGNIFICATIVO de momentos trascendentes en mi vida, en su mayoría asociados con la música y la danza. Frecuentemente ella me llevaba al Lincoln Center de Nueva York a ver artes escénicas, muchas veces a ver a la Natalia Makarova, bailarina rusa. Las interpretaciones de Makarova eran tan sublimes, tan trascendentes, que te hacían llorar. En el momento final de una presentación particularmente extraordinaria de Romeo y Julieta, la totalidad de la audiencia –tal vez cuatro mil personas- se unieron simultáneamente en una expresión colectiva de asombro. No fue nada menos que una experiencia espiritual. Mi madre se dio vuelta hacia mí y me dijo, “Jess, estás siendo testigo de la danza más grande que nunca hubo, y que probablemente nunca habrá.”

Pero el legado de mi crianza Verde poco estructurada está llena de contradicciones: una alta sensibilidad estética y espiritual casada con la necesidad narcisista de seguridad y apoyo emocional. Es la clase de situación que te pone en conflicto contigo misma y no sabes bien porqué. Alrededor de los catorce o quince, el hambre roedor que estuvo flotando en mi experiencia durante un buen tiempo se magnetizó hacia algo que estaba fuera de mí: los chicos. ¿Pueden las relaciones traer la satisfacción última? Ciertamente yo esperaba que así fuera y definitivamente les di la oportunidad –de hecho, muchas oportunidades.

Poco después de cumplir 30, conocí a mi primer maestro espiritual, un monje budista coreano. Una tarde él me dijo, “Jessica, todo en ti es hermoso, excepto tus elecciones de hombres.” Después

de una larga línea de relaciones, no podía hacer más que reconocer la verdad de la segunda parte de esa frase, y la primera realmente era seductora para mí. Un poderoso yogui, tenía habilidades intuitivas y sanadoras inusuales (Púrpura). “Soy el mejor seguro de salud que puedas tener”, me reafirmó. “Puedo curarte de cualquier cosa”. Que me hablen de seguridad. ¡Yo la quería! Además, también podría aprender cómo meditar y ser espiritual. La combinación perfecta. Temprano, una mañana mientras practicaba la técnica de meditación que me había dado, arriba en las montañas de Korea del Sur, todos mis pensamientos se desvanecieron repentinamente, y lo que quedó fue la Unidad incondicional de todas las cosas. En la medida que pasó el tiempo, el sugirió que me mudase a Korea, comenzara un entrenamiento de largo plazo en su monasterio, y me convirtiera... en monja (Azul). ¿Una monja? Aquellas experiencias de Unidad habían revelado la verdadera naturaleza de las cosas. Korea era fascinante y colorida. Yo estaba cautivada por las inusuales habilidades y poderes de este maestro. Pero convertirme en monja era un salto bastante grande. Comencé a pensármelo dos veces. ¿Era acaso mi crianza liberal y poco estructurada (Verde) junto a sus impulsos narcisistas (Rojo) lo que me hacía sentir ahogada con la idea de un compromiso de por vida (Azul), incluso siendo yo espiritual? No podía saberlo, pero un fatídico día en Seúl, después de mucho buscar en mi alma, decidí buscar en otro lugar un camino hacia los niveles de segundo orden.

Condiciones de Vida

WIE: *Usted dijo antes que nuevas inteligencias –nuevos niveles de memes-, se forman en respuesta a nuestras Condiciones de Vida. Nadie puede negar que las Condiciones de Vida que nos confrontan hoy como una comunidad global humana son más desafiantes y peligrosas que aquellas de cualquier otro momento en la historia. Puede hablar sobre estas Condiciones de Vida y sobre el rol que juega en nuestra siguiente transición evolutiva?*

DB: Lo que parece haber sucedido en nuestro tiempo, para bien o mal, es que hemos comprendido los códigos y principios básicos de la misma vida. Estamos siendo confrontados con alternativas que hacen estallar nuestra mente –cualquier cosa que va desde modificar nuestros hábitats naturales al acoplamiento de genes hasta el uso de la ciencia de diversos modos para alterar la experiencia humana. No creo que ninguno de nosotros se de cuenta aún de qué es lo que va a significar. Así que ahora estamos en la siguiente posición: actuamos como dioses. Podemos cambiar el futuro, y nunca habíamos tenido esta capacidad como especie. De modo que otra vez, encontramos que, no a través de nuestro fracaso sino a través de nuestro éxito, estamos enfrentados a condiciones extremadamente peligrosas.

Más aún, el poder en forma de armamento nuclear desarrollado por el más complejo meme Naranja, que tienen la influencia estabilizadora del código Azul previo en él, se encuentra ahora bajo el control de un meme Rojo que no tiene influencia Azul, no tiene disciplina ni responsabilidad, ningún sentido del potencial para la destrucción mutua que surgió en Naranja junto a ese desarrollo tecnológico. Rojo posee un marco temporal muy breve acerca del poder y ese es un problema de los mil demonios. Es decir, ¿no es así?, uno de los riesgos principales que enfrentamos como especie.

WIE: *Sumándose a esta presión está el hecho de que la vida está cambiando a un ritmo cada vez más acelerado. La cita que estoy pronta a leerle, del inventor y futurista Ray Kurzweil,*

comunica el enorme cambio al que nosotros, como humanos, estamos tanto precipitando como simultáneamente intentando adaptarnos.

“Centurias atrás, las personas no pensaban que el mundo estuviese cambiando para nada. Sus abuelos tuvieron las mismas vidas que ellos tuvieron, y esperaban que sus nietos hiciesen lo mismo, y ésa expectativa era largamente satisfecha... lo que no es enteramente comprendido es que la velocidad del cambio en si misma está acelerándose, y que los últimos 20 años no son una buena guía para los próximos 20. Estamos doblando la velocidad del cambio paradigmático, la velocidad del progreso, cada década. Esto acabará igualando la cantidad de progreso que hicimos durante todo el siglo 20, debido a que hemos estado acelerando hasta este punto. El siglo 20 correspondía a 25 años de cambio a la velocidad actual de cambio; y en los próximos 25 años haremos cuatro veces el progreso que vimos en el siglo 20. Y haremos 20.000 años de progreso en el siglo 21, que es casi mil veces más cambio técnico del que vimos en el siglo 20.”

DB: Oh, ésa es una cita increíble. Pero asume que nuestros sistemas genéticos biológicos tienen la complejidad de códigos en ellos para sostener esa cantidad de cambio a ésa velocidad. Están comenzando a surgir algunas dudas en la mente de aquellos que estudian nuestro sistema inmunológico sobre si somos o no capaces de manejar la complejidad que está siendo demandada de nosotros, incluso físicamente. Así que esa cita supone un organismo que es capaz de asimilar esa cantidad de cambio. No sé si este es el caso. Sé que hoy estamos sujetos a un cambio *increíble* ya que hay billones de personas quienes, desde mi perspectiva, están pasando a través de diferentes capas y niveles del espiral simultáneamente. Así que más que nuestra especie se esté moviendo en un avance singular a lo largo de una línea horizontal, resulta que están sucediendo cambios múltiples hacia arriba y abajo en la espiral. Muchos se mueven hacia zonas que teníamos desocupadas hace trescientos años atrás.

Luego sumas otras cosas, como el impacto del microchip. Más aún, en la medida que aprendemos más acerca de nosotros mismos en estudios de biología molecular, estamos develando el misterio de nuestra genética. Podemos hacer clonación; podemos hacer acoplamiento de genes – ¿Pero, qué tal si lo estropeamos? ¿Qué pasa si liberamos agentes biogénicos, o microbios, que atacan toda la vida carbónica? Cuando comenzamos a jugar con los códigos más profundos en nuestra biología, nadie puede prever que es lo que los

Los Memes

Visiones de Mundo & Realidades

Meme Turquesa

Un sistema elegantemente balanceado de fuerzas interconectadas

Meme Amarillo

Un organismo caótico formado por diferencias y cambio

Meme Verde

Un hábitat humano en el cual compartimos experiencias

Meme Naranja

Un mercado lleno de posibilidades y oportunidades

Meme Azul

Una existencia ordenada bajo el control de la verdad última

Meme Rojo

Una jungla donde sobrevive el más fuerte y cunning

Meme Púrpura

Un lugar mágico vivo con seres espirituales y signos místicos

Meme Beige

Un mileu natural donde los humanos necesitan sus instintos para mantenerse vivos

aleteos de las pequeñas alas de las mariposas¹¹ de la Teoría del Caos producirán al final de la línea. Por esto hay tanto estrés sobre nosotros, lo que significa que podríamos estar buscando nuevas formas de organización –más ensambles de gente- porque ninguna persona por si sola será capaz de mantener todas estas cosas en mente.

WIE: *La bióloga evolutiva Elisabeth Sahtouris ha dicho que “el estrés es la única cosa que causa evolución”. ¿Existe alguna relación entre el incremento de los niveles de estrés que estamos experimentando en nuestras actuales Condiciones de Vida y el potencial para que un porcentaje significativo de nosotros evolucione hacia arriba en la espiral?*

DB: Bueno, la evolución implica crisis. Requiere de llamados a despertar. Pero eso, por sí mismo, no garantiza que habrá movimiento hacia arriba. Si los hunos están en las puertas, literalmente para la gente, o si repentinamente están bajo amenaza de perder su trabajo por reducción de personal o colapso económico, la energía y la capacidad para el pensamiento más complejo se verá erosionada, y una prioridad anterior, o inferior, de pronto dominará.

En adición a la crisis, tiene que haber cierta estabilidad en los sistemas meméticos. Y tiene que haber la capacidad para crear nuevos sistemas conceptuales, porque simplemente estar expuesto a problemas puede hacer retroceder a toda la sociedad. Esto es exactamente lo que sucedió en Zimbawe, el cual era un lugar dotado de mucha riqueza. Ahora tenemos la hambruna de miles allá. Es por esto que el estrés en si mismo no es la clave. Ilya Prigogine, ganador del premio nobel, diría, cuando los sistemas previos comienzan a disiparse, alcanzamos esa zona en donde puede haber tanto un crecimiento hacia un sistema más complejo o un movimiento hacia abajo, hacia uno menos complejo. Sucede en esa zona crítica, en este punto de inflexión. A pesar de que las crisis estresantes son ciertamente necesarias para romper un paradigma memético, sólo eso y por sí mismo no garantiza que realizaremos el tipo de emergencia que es necesario. Hasta aquí, lo hemos hecho.

SI ALGUNA VEZ HUBO UNA EXISTENCIA VERDE PERFECTA que respondiese simultáneamente a cada una de las necesidades de seguridad de primer orden, yo la había encontrado a los 40. ¡En “El Gran Estado Montañoso Verde” de Vermont, nada menos, rodeado de granjas orgánicas y vecinos amistosos! Después de haber pasado diez meses conduciendo durante cuarenta mil millas, literalmente por todo el estado, buscando el lugar perfecto, mi pareja y yo la habíamos comprado: una mágica granja neo-inglesa con la quitaescencia de la perfección de postal, completa, con una casa de campo campestre, un granero, una laguna, campos, y una vista de 180 grados de las magníficas montañas de Vermont. La tierra era tan fértil que cualquier cosa de la pila de abono echaba raíces. Un fotografía de 1940 mostraba a un granjero de pie junto al granero con un tallo de maíz de 15 pies. Nuestro plan era comenzar con una huerta orgánica, crear un paraíso para la vida, incluyendo nuestra vida en él. Y como si eso no fuese poco –a través de una herencia de mi pareja- nunca más tendría preocupaciones financieras ni tendría que preocuparme de ganarme la vida. ¿Qué podría ser mejor?

¹¹ El “Efecto Mariposa” ilustra la esencia de la Teoría del Caos. Es la noción de que el aleteo de el ala de una mariposa creará una perturbación que, amplificada por el movimiento caótico de la atmósfera, eventualmente cambiará patrones climáticos de gran escala, de modo que el comportamiento a largo plazo es imposible de pronosticar.

Un Mago de la Espiral Trabajando

Hice más de sesenta y tres viajes a Sud Africa entre 1981 y 1999, lanzando la iniciativa Sudafricana llamada en un comienzo "Evolución Estratégica". Durante ese período mi rol principal fue dar nuevas formas a las definiciones que varios sectores de la sociedad utilizaban para estereotiparse unas a otras, cambiando las categorías étnicas/raciales usuales por una comprensión de de estos sistemas de valores o diferencias meméticas, las cuales estaban todas presentes en ese microcosmos global. La complejidad de la situación sudafricana había sido simplificada a aquello que es moralmente correcto o incorrecto a lo largo de las líneas raciales, cuestión que constituía un grave error. Bastante simpatía había sido lavished en la "lucha" negra, y con todo derecho. Pero deshacerse de aquello que no querían – apartheid- no era lo mismo que conseguir lo que querían –una sociedad próspera y justa. En el análisis final, un nacionalismo doctrinario, negro y de un solo partido (como en Zimbawe hoy en día) no es mejor que una versión afrikáner de lo mismo.

Entonces, en vez de atacar el afrikanervölk rígido sistema de creencias acerca de la raza, simplemente los desafié a desarrollar tecnología y agricultura en africa –como su llamada principal-. Como dijo Franklin Sonn, el embajador sudafricano en Estados Unidos, "mi trabajo ayudó a educar a gente blanca en la idea de que hay una vida, incluso una vida abundante, más allá del apartheid." Para difundir este mensaje, aparecí en la televisión, en la radio, en instituciones académicas y en sesiones abiertas a lo largo de todo el país. Una serie de seis artículos míos, que aparecieron todos en todos los periódicos sudafricanos en abril de 1989, resultaron influyentes para convencer a los líderes políticos afrikáner de Pretoria para que liberasen a Nelson Mandela y se iniciase el proceso de paz.

Pero pagué un alto precio y fui severamente criticado por mi trabajo en sudafrica. Clare Graves me había advertido que me preparase para un ataque personal de parte del sistema igualitario Verde por, en primer lugar, estar en sudafrica y "venderme al régimen blanco y racista del apartheid". Yo estaba comprometiéndome con una solución diferente a la que Verde demandaba, que consistía en la redistribución instantánea del poder porque, de acuerdo a Verde, la única razón del vacío en el desarrollo entre europeos y africanos era el racismo rampante (blatant). La expresión poco saludable del igualitarismo Verde es "deconstruir" la arquitectura social, económica y política de Azul y Naranja ya que sólo eso es supuestamente la causa del sufrimiento humano. Pero aquellos en la "industria de la lucha" poco saben de la Tierra scorched que heredarpan si sus tácticas for disinvestment, sanciones y aislamiento occidental tuviesen éxito. De hecho, las sanciones cortan ambos caminos. Los empleos se perdieron, para nunca más volver. El establishment médico fue severamente crippled. Gran parte de la infraestructura esencial desintegrada. Muchas buenas personas con niveles altos de habilidades han dejado el país y, "alas", la pandemia de SIDA está sweeping the *veldt*. Yo pienso que había una mucho mejor manera de transformar esa sociedad de modo saludable, y muchos de quienes backed sanctions en sudafrica me han dicho que ahora se dan cuenta cuán profundo y permanente es el daño que se hizo al país.

Creo que si comenzaran de nuevo, los sudafricanos harían distinto un número de cosas. Aún así, el hecho de que la sociedad emergió sin una guerra civil es sencillamente destacable. Pero para mí, el apartheid no fue el problema; fue el síntoma de de la inhabilidad de desentrañar el meshing de los modos de pensamiento europeo y africano, de stitch together una nueva fábrica sudafricana. Fui a Sudafrica porque creí en que algo completamente diferente, justo y democrático, estaba esperando por ser descubierto, manejado por nuevos y más complejos niveles de pensamiento que podrían aparecer jalonados por las Condiciones de Vida que enfrentaban en conjunto. Si los mosaicos sociales hubiesen podido trabajar juntos por el bien común,

Bueno, la transformación espiritual, la mía propia. En la medida que el encanto de nuestra

nueva granja se desvanecía, yo estaba bajo un embrujo. De hecho, había estado embrujada mucho tiempo antes que comprásemos la granja, pero había seguido con eso de todos modos (los niveles de primer orden no mueren fácilmente). Yo aún seguía pensando que podía encontrar lo que buscaba en una relación personal –una decisión justificada ideológicamente por el sueño ecológico descrito arriba. (Verde y las relaciones tuvieron otra oportunidad). Así que hurgué, me debatí, me enconé, intenté encontrar el significado último en mi pareja, pero nada parecía aplacar este desasosiego interior. Una tarde, manejé hasta Boston para escuchar a Andrew Cohen, maestro espiritual. Esa parte embrujada, desasosegada en mí se regocijó con lo que fue revelado: un propósito más alto y una posibilidad no develada. De vuelta en la granja me sentí aún más fuera de lugar. Una mañana estaba en la cocina junto a los frascos de jarabe de arce y tuve una visión: un embudo de energía pura me succionaba de cabeza hacia él. Miré hacia los árboles. Nada podía ser más hermoso que nuestra nueva granja. Pero sin importar cuán prístino fuese mi pequeño rincón de paraíso, sin importar cuán maravillosas fuesen las Condiciones de Vida que había creado para mí, el mundo tenía una forma desesperada, y esas condiciones de vida mayores parecían estar generando una llamada ineludible, un propósito más elevado que aquél que venía desde mis ideas Verdes, desde mucho más allá de mi relación de pareja, desde mucho más allá de los arces, y desde mucho más allá de las montañas. No importaba qué tan hermoso fuese este lugar –y realmente era hermoso-, simplemente no era suficiente. Habiendo cumplido 40, mi crisis de la mitad de la vida tomó la forma de un imperativo interior: tenía que seguir este llamado, por el bien de la vida en sí misma. Cuando, un mes después, decidí irme para buscar la transformación espiritual con seriedad, estaba sorprendentemente orgulloso. Un profesor de filosofía lleno de experiencia, afirmó amorosamente, “Jess, de todos mis hijos, tu eres la única que me hace sentir feliz de ser filósofo.” Una respuesta evolucionada si es que alguna vez escuché una así, que me hizo al menos un poco más fácil asumir el salto hacia el nivel de segundo orden.

El Salto Hacia los Niveles de Segundo Orden

WIE: Su colega, el difunto Clare Graves, tenía un sentido profético acerca de la transición evolutiva que estamos llamados a hacer. Dijo, hace treinta años atrás que “Los humanos deben prepararse para un salto trascendental... no es meramente una transición a un nuevo nivel de existencia sino el inicio de un nuevo “movimiento” en la sinfonía de la historia humana.” ¿Puede hablar acerca de la transformación que se requiere para sobrevivir a nuestras Condiciones de Vida, y evolucionar a los niveles de segundo orden?

DB: A fines de los 70’, Graves comenzó a encontrar en su investigación y a través de observaciones, patrones de pensamiento que no podía explicar. Comenzó a observar en ciertas personas que estaba evaluando, una extraordinaria calidad y complejidad en la toma de decisiones y otros aspectos de la cognición. Ellos parecían tener un tipo diferente de mente. Podían encontrar más soluciones más rápido. Parecían no estar motivados por el estatus. Estaba la pérdida del miedo, el cual es tal vez el hito más significativo. El miedo parecía haber desaparecido. La precaución no lo había hecho, pero el miedo sí. La seguridad tribal (Púrpura), el poder bruto (Rojo), la salvación por toda la eternidad (Azul), el éxito individual (Naranja), y la necesidad de ser

aceptado (Verde), tenían menos importancia. En cambio, había una curiosidad creciente sobre el simple hecho de estar vivo en un universo expansivo.

WIE: *La pérdida del miedo ciertamente significará un cambio enorme en la consciencia humana y en las motivaciones que dan forma a la experiencia humana. ¿Encontró el doctor Clare Graves otros indicadores de esta transición evolutiva que se aproxima?*

DB: Creo que hemos tenido evidencias tempranas de mentes que se estaban haciendo conscientes de los problemas que enfrentamos hoy, mucho antes de que estos problemas fuesen visibles para el resto de nosotros. El solía decirme que sentía que probablemente uno de diez mil cerebros había sido producido con frecuencias y características biológicas diferentes. Y esos individuos no se conforman con las normas de la sociedad porque sus mentes estaban ya construidas para un nuevo paradigma. Llegó finalmente a la conclusión de que aquí estaba sucediendo algo único que no parecía ser simplemente el siguiente paso hacia arriba del nivel Verde. Parecía ser una nueva categoría. Las Condiciones de Vida que requerirían de esta nueva complejidad de pensamiento que observó hace tres décadas han aparecido finalmente en la escena. Pero sus observaciones fueron hechas mucho antes del microchip, antes del fin de la guerra fría, y antes del descubrimiento del ADN y la biología molecular.

De modo que Graves intuyó que estaba ocurriendo un cambio de naturaleza profunda, uno que estaba mucho más allá de la suma total de los seis sistemas meméticos combinados. Ahora eso, por supuesto, era una teoría. Pero en la medida en que miramos a la extraordinaria complejidad que enfrentamos, esta teoría parece estar adquiriendo más y más credibilidad. Porque ahora podemos ver el planeta desde la luna, y tenemos estos maravillosos aparatos de escaneo y satélites que pueden incluso penetrar bajo las superficies, y por vez primera podemos comenzar a comprender al planeta en sí mismo como un sistema ecológico total de un modo que nunca antes fue posible. Además de todo esto, el mundo en el cual vivimos está batallando con la aparición simultánea de todas las expresiones culturales de los sistemas meméticos –tribus étnicas, caudillos egocéntricos, “ismos” tanto peligrosos como redentores, un festín de oportunistas y materialistas-en-el-hacer, y toda una hueste de estructuras posmodernas políticas, religiosas y profesionales igualitarias –Oh Dios, hace que un hombre maduro quiera llorar. ¿Qué hacemos?

WIE: *Cierto, ésa es la gran pregunta. ¿Cómo el salto al nivel de segundo orden responderá esta pregunta?*

DB: Hasta este punto, todos los sistemas de memes han sido puestos en la balanza y hemos encontrado que son deseables. Mientras que el despliegue completo del meme Amarillo, el primer meme de segundo orden, están aún años por delante en el futuro, tengamos en mente que la textura última de este próximo nivel debe igualar y/o exceder la complejidad de las Condiciones de Vida a las que se enfrenta. Debe intuir el gran cuadro y la interconexión de todas las cosas. De modo que Amarillo tendrá una perspectiva vertical mejorada junto con la habilidad de trascender e incluir y valorar lo que vino antes, y también anticipar lo que vendrá después.

Creo que el octavo código memético –turquesa- emergerá conjuntamente con el séptimo, Amarillo. Puedes pensar en amarillo como un “cerebro izquierdo con sentimientos” y en Turquesa como un “cerebro derecho con datos”. Turquesa se enfocará en las olas más grandes y los flujos

de energía y trabajará en beneficio de la fuerza vital en sí misma, en sus muchas manifestaciones en las formas de vida sobre el planeta. Las estructuras de pensamiento de segundo orden combinarán elementos de Amarillo y Turquesa en búsqueda de la calidad y profundidad de pensamiento que pueda lidiar con problemas complejos. Junto con esto está el reconocimiento de que la espiral completa y en sí misma es espiritual y que nos encontramos en esta escalera ascendente de humanidad emergente. *Eso es espiritualidad.*

Pero y que los memes no son tipos *de* personas sino formas de inteligencia adaptativa *en* las personas, Amarillo y Turquesa rara vez existen en toda su extensión en alguna persona viva en este momento. Distintas personas poseen diferentes fragmentos, o componentes, o incluso versiones y esto crea lo que yo llamaría “sindicatos de cerebros creativos” con interacciones llenas de introspección y diálogos incluso más importantes. De modo que debería engendrar una conversación serie durante algún tiempo y no sólo conferencias aisladas en donde todos hacen sólo lo suyo. Va a requerir de un profundo diálogo. Y resulte o no, otra vez, puedan los humanos elevarse a esta ocasión que constituye la pregunta existencial de nuestra era.

MI VIDA PASO FRENTE A MIS OJOS. No importó que hubiese renunciado a la granja en Vermont, me volviese estudiante de un maestro espiritual y me uniese a una comunidad de estudiantes genuinamente dedicados a la transformación espiritual. Mi meme Verde no se había ido a ninguna parte. (Ni tampoco el resto de los memes de primer orden) Terri, una amiga, me dijo un día, “Jessica, te has estado quejando de que nosotros, como grupo, no somos suficientemente ambientalistas, pero dale una mirada a tu propia vida. ¡A pesar de tu eco-imagen, estabas consumiendo mucho más cuando vivías en Vermont de lo que lo haces ahora!” Era verdad, mi Audi se sentaba en la carretera. Las salidas de compras eran infrecuentes. Viviendo y trabajando junto a otros, estaba usando mucha menos electricidad, gas, combustible y agua. Si dejo por un minuto a mi Verde fariseo con aires de autoimportancia, tengo que admitir que, hablando objetivamente, ahora era mucho más ambientalista de lo que lo había sido nunca en Vermont. ¡Qué iluminador y qué irónico! Y junto con mi identidad Verde largamente usada, toda clase de otras ideas e ideales se exponían, y los memes de primer orden cayeron como un mazo de cartas.

A la luz de estos nuevos vislumbres desde una perspectiva más alta, ahora me daba cuenta que realmente había estado en desacuerdo conmigo misma. Mi consciencia ecológica Verde siempre estuvo en conflicto con mi materialismo Naranja. Mi independencia Roja se oponía a mi necesidad de aceptación y comunión Verde, y el “Mal Meme Verde” estaba empeñado en enfrentarse a si mismo con los niveles de segundo orden, atrayéndome con su idealismo virtuoso y sus demandas narcisistas de modo que no tuviese que enfrentar el desafío evolutivo de confiar, dejar ir el miedo, y definitivamente transformarme.

Ahora, volviendo al tema de la iluminación, bueno, como habíamos estado descubriendo, “Todos quieren iluminarse pero nadie quiere cambiar.” Pero, para ser honesta, no creía que eso se aplicase a mí. Quiero decir, yo era espiritual. Era seria. Había hecho sacrificios. Pero en algún lugar profundo, la evolución estaba evolucionando mi perspectiva, y me di cuenta: Clare Graves tenía razón, el salto a los niveles de segundo orden es “trascendental”, porque apunta a nada menos que la diferencia que hay entre el conflicto interior y la profunda resolución interna entre todas las

partes de mi misma, todos los memes. Como Don Beck señaló, es la desaparición del miedo. Y esa no es una cosa pequeña. Significa sentirse completamente como en casa en el universo.

Y en este cambio de perspectiva, descubrí más: toda la espiral es necesaria. Es lo que me trajo hasta donde estoy ahora y hasta la cuota de humildad requerida para reconocer que realmente soy parte de “la Interminable Búsqueda Ascendente” que Don Beck describe. Y este es sólo el comienzo. Porque la liberación del miedo y de la irresolución significa ser libre para erguirse con asombro ante este milagroso y siempre ascendente espiral de crecimiento humano. Y la libertad para erguirse asombrándose del orden cósmico que lo crea. En la medida que la profundidad de la introspección y los vastos reinos de la consciencia destellan desde lo alto de la espiral, las verdaderas posibilidades comienzan.